

Tai Chi Chuan

Wuweï Alken



Tai Chi Chuan betekent 'Stilte in Beweging' maar ook 'the Supreme Ultimate Fist'. Het is de eeuwenoude Chinese kunst van juist bewegen waarbij alle overbodige kracht vermeden wordt.

Tai Chi Wuwei Alken heeft de voorbije 30 jaar een brede en unieke kennis opgebouwd over deze bewegingskunst, in respect voor de traditie maar met openheid voor de veranderende behoeften van deze tijd.

Wij bieden Tai Chi Chuan zoals het oorspronkelijk werd ontworpen: meditatief, helend-genezend maar tegelijkertijd ook krachtig en martiaal. Onze leraars zijn jarenlang professioneel geschoold.

Uit ondervinding weten wij dat de huidige stresserende maatschappij een tol eist. Tai Chi Chuan leert ons echter om bewuster, evenwichtiger en steviger in het leven te staan.

Tai Chi Chuan

WUWEI



Lessen 2022-2023

Alken Tennis Centrum

Langveldstraat 4

BEGINNERS & GEVORDERDEN

Infodag:
Zondag 18 september 2022
van 09u30 tot 11u00

Start van de lessen:
Zondag 25 september 2022
Beginners om 09u00
Gevorderden om 10u30
(kan nog wijzigen afhankelijk van
het aantal deelnemers)
Lessen op zondagvoormiddag

De lessenreeks omvat een jaarprogramma met mogelijkheid van herhalingslessen en extra oefenlessen

Een gedifferentieerd en aanvullend stageprogramma is voorzien



Info en lesgever

Info: beckers.marijke@hotmail.com – 0494 19 66 10
Lesgever: vosvalentin@gmail.com – 0474 97 29 98